

## 沒有抑鬱和焦慮，也要面見臨床心理學家？

撰文：全人發展中心心理學家團隊

臨床心理學家並不只是處理抑鬱症和焦慮症等較嚴重的情緒問題。

臨床心理學家提供的專業協助，旨在預防和處理各種情緒、思維困擾和行為失常問題，例如過分憂慮、恐懼、抑鬱，以及飲食失調、發展遲緩、性格障礙、思覺失調、濫用藥物或因疾病或創傷引發的情緒困擾和適應問題等。

另一方面，臨床心理學家亦會協助不同年齡和階層的人士，處理人生階段上常遇到的成長困惑、感情挫折、人際問題、家庭問題和工作壓力等。

臨床心理治療服務有助促進心理健康，主要目標在於增強個人們處理壓力、情緒、人際關係等問題的技巧，並提升個人的適應能力，從而提升個人的身心健康和生活質素。

Copyright © Since 2005 Whole Person Development Institute. All Rights Reserved.

Copyright © Since 2005 全人發展中心 版權所有 不得轉載

## ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121