

## IQ vs 多元智能

撰文：全人發展中心心理學家團隊

近年愈來愈多人討論 IQ 及多元智能，但當中有不少人對於兩者的分別並沒有太大的認識，以下是對 IQ 及多元智能的簡單介紹：

IQ (Intelligence Quotient)即智商，是衡量智能的指標，而智能是學習知識、適應環境和解決問題的能力。受測者的智能水平一般由臨床或教育心理學家透過智能評估進行測試。我們在日常生活中常提及的 IQ，通常是指單一的能力，一種能夠應用在任何範疇的普遍能力。假如我們說一個人的 IQ 高，意指此人處理任何事情的能力都比一般人強。

多元智能(Multiple Intelligence)是指多方面的能力，包括多個範疇，指出每個人都有多種和多方面的才能。多元智能大致分為八個範疇：語言文字智能、數學邏輯智能、視覺空間智能、肢體運動智能、音樂旋律智能、人際溝通智能、個人內省智能和自然觀察智能。根據多元智能的理論，不同的人在不同的範疇上都會有不同的能力，因此評估一個人智能的高低並不能只用單一的指數。

Copyright © Since 2005 Whole Person Development Institute. All Rights Reserved.

Copyright © Since 2005 全人發展中心 版權所有 不得轉載

## ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121