


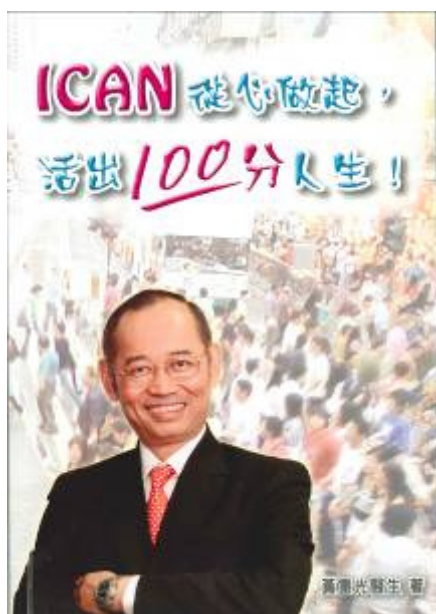


黃重光醫生最新力作

- 產品名稱： 《ICAN 從心做起，活出 100 分人生！》
- 作者： 黃重光醫生
- 價錢： \$128（收益百分之十五將撥贈予「全人教育基金」作為經費）
- 簡介： 人生是什麼？人生是一個故事。沒有兩個人是一樣的，也沒有兩個人人生故事是一樣的。我們毋須與別人比較，我們要在自己獨特的人生裡，在個人、家庭、工作三個範疇，從「心」做起，活得成功、進步、快樂，這就是我們自己 100 分人生故事！

書本中的六個真人真事的主角，他們已經活得不錯，但總是覺得不夠好。學習及發揮  ICAN 實踐心理學模式後，他們都改變了自己，改變了別人，活出 100 分人生。

- 名人推介： 「值此金融海嘯之際，此書內有不少可以借鏡之處，能協助我們與家人、同事和諧相處，攜手共進。」
- 第十一屆全國人民代表大會常務委員會委員 范徐麗泰，大紫荊勳賢，GBS，太平紳士



ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121

ICAN 幼兒心理學故事叢書系列

產品名稱：《ICAN 幼兒心理學故事叢書》
作者：黃重光醫生
出版：全人發展中心有限公司
價錢：\$204
發行：親子處方有限公司 (Parent Child Limited)
世界出版社

簡介：《ICAN 幼兒心理學故事叢書》由全人發展中心有限公司出版，是黃重光醫生根據 ICAN 實踐心理學模式編寫而成，這套叢書並不是一般的兒童故事圖書，而是培育幼兒心理素質的重要工具書，適合 3 歲至 7 歲的小朋友。整套故事叢書採用分段模式設計，融合了有趣的故事和活動，家長和教師每天只需花上 30 分鐘，一邊說故事，一邊通過活動及作出引導性的提問，給孩子機會反思自己的行為習慣。本套故事叢書更設有「家長心理學知識庫」，以深入淺出的方式，提升大家對幼兒心理成長的認知。



《快樂事件簿》DaDa 是一隻可愛的熊貓。有一天，他決定要替媽媽照料太陽花。為了令太陽花開花，好朋友扭扭提出了一些怪主意，結果令人啼笑皆非……



《我要變白白》蒙蒙是一隻貪吃好玩的小豬，他喜歡整天在泥地上滾來滾去，沒有養成整潔的習慣。好朋友扭扭想出了一個主意，切法把蒙蒙變成一隻白白豬，起初並不成功，最後才知道只有一個解決方法，就是……



《神奇通行證》吱喳是一隻聰明的小老鼠，卻不喜歡排隊守規則。有一次，他遇到了一位神秘老婆婆，老婆婆給了他一張神奇通行證，只要手持通行證，便不用排隊，不過使用通行證需要付出很大的代價……

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121

ICAN 系列



- 產品名稱： 《心想事成 精彩人生》(上冊)
作者： 黃重光醫生
價錢： \$ 95
簡介： 讀者可以透過在書上及互聯網上的「ICAN 生命旅程」進行各項測試和練習，掌握及實踐 ICAN 的要訣，以達致「精彩人生」的目的。
假如你相信自己能「心想事成」，本書非你莫屬！
假如你不相信自己能「心想事成」，本書更是你非看不可的好書！



- 產品名稱： 《心想事成 精彩人生》(下冊)
作者： 黃重光醫生
價錢： \$95
簡介： 黃醫生總結過往經驗，提出一個培育全人教育，令各人都能活得精彩的實踐心理學模式：ICAN。在今天失業率高企、市道低迷的年代，這本書能夠帶領大家走出被動無奈的困境，了解自己及身處的環境，讓大家重新起步，從絕望中生出祈盼，開展精彩人生。
心想事成，確有其事？本書鼓勵大家面對逆境時仍勇敢的對自己說「I can!」。願意說「I can!」的人，就能夠「心想事成」，因為他們可以主宰自己！我們怎樣才可以主宰自己？只要你願意說「ICAN」！而 ICAN 就是「I can!」的四部曲：Insights「自我反思」；Confirmation「自我肯定」；Abilities「人生才能」及 Nurture「不斷成長」。

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121



- 產品名稱： 《我就是天才》
- 作者： 趙志裕博士、尹咏雅博士
- 價錢： \$63
- 簡介： 你瞭解你自己的能力嗎？你是否一個有創造力的人？你能否訂立明確的目標？
- 對於以上的問題，可能你自己心中有數。但你對自己的評估有沒有偏差呢？
- 如果能一邊看書，一邊上網做心理測驗，而又即時可看到由專業心理學家為你分析的心理評估，你可會一試？
- 作者以多元才能的角度撰寫，透過多個生活事例、歷史故事，帶動讀者進行深入的自省的歷程，認識自己的長處和短處，然後舉出不同的生活實例和心理練習，讓讀者掌握提升自己的能力。本書可配合網上練習，達到互動實效。



- 產品名稱： 《「ICAN」轉危為機》VCD
- 作者： 黃重光醫生
- 價錢： \$80
- 簡介： 今天是一個壓力重重、危機處處的年代。不能夠戰勝危機，不但心靈感到痛苦，更可能令工作、家庭或整個人生步向失敗。因此，如何面對和戰勝危機，是必須掌握的生存學問。
- 黃重光醫生根據他二十多年的臨牀工作和培訓經驗，包括為政府部門、工商機構和教學團體主持與危機處理有關的講座和工作坊，特別攝製了這套影音光碟，與大家分享面對危機、化解危機和轉危為機的要訣。
- 光碟更附有臨床心理學家陳乾元博士推介的心理評估測試，讓大家對自己的心理狀況有更深入和準確的了解。

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121



成功父母自學教材系列



- 產品名稱：《培育孩子掌握成功和快樂人生》
作者：黃重光醫生
價錢：\$63
簡介：「成功」、「快樂」，這兩個詞彙本身已傾向主觀；要「令孩子成功」、「令孩子快樂」，則看似更虛無縹緲、難以捉摸。但為人父母的您又有沒有想過，雖然您不能「提供」一個成功和快樂的人生給您心愛的子女，然而您卻可以「培育」他們、「協助」他們掌握成功和快樂的人生。

為協助父母培養子女正視人生的挫折和衝擊、達致成功並獲得快樂，本書提供一些基本理論，及確切可行的實踐方法，好讓我們的下一代有一個更豐盛的人生。



- 產品名稱：《成功父母從了解孩子開始》
作者：黃重光醫生
價錢：\$63
簡介：打從孩子哇哇落地那一剎開始，內在的生理因素已成形，再加上成長中的外在環境因素，兩者互動之下就會構成我們的孩子是一個怎樣的人。

為使家長能更明白自己的子女、做到知己知彼、並增進雙方情誼。本書提出一些有關了解孩子各方面的問題，及協助父母認識誤解孩子的因由，好讓他們能更深入了解子女、幫助子女愉快成長，進而享有色彩繽紛、美麗璀璨的人生。



- 產品名稱：《提升子女的學習能力：從成功到自信》
作者：趙志裕博士
價錢：\$63
簡介：本書讓父母了解如何幫助孩子從充滿挑戰的學習中取得成功，並從克服學習困難的過程中建立自信。本書強調父母與孩子接觸時應說好每一句話，因為他們隨意說出的每一句話、每一個評語，既可以激發孩子的學習動力，也可以摧毀他們的學習熱誠。

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：
Professional Consultation & Kids Centre:
電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：
ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:
電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室
Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.
傳真 Fax: (852) 2110 1633
香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓
28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon
傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121



- 產品名稱： 《親子共讀樂》
作者： 江李志豪女士
價錢： \$63
簡介： 與孩子一起閱讀，不但可以增進感情，更是促進親子溝通的橋樑。本書就故事對孩子的力量、父母說故事的技巧、幫助幼兒閱讀的提示、鼓勵孩子閱讀的妙策等多方面作出深入淺出的分析和說明，讓父母和孩子均可以享受到最溫馨的親子共讀時光。



- 產品名稱： 《多元智能——創造繽紛跳躍的學習空間》
作者： 趙志裕博士
價錢： \$63
簡介： 傳統教育着重語文和數理的訓練，對於在這些方面能力較弱的孩子而言，傳統教育未必是最合適的訓練。多元智能論提出人除了從文字和數理獲得知識外，更可以從其他媒體，如音樂、圖像、大自然中不斷學習和發揮。本書指出學生的差異應獲得尊重，家長和學校應按照孩子的專長，因材施教，為他們編寫最合適的教案，讓孩子得以盡情發揮。

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

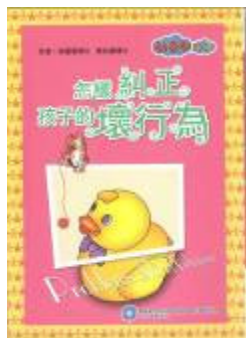
香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

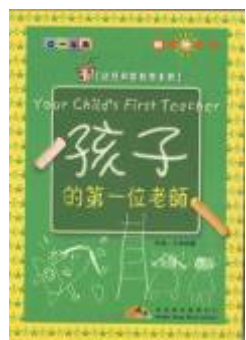
傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121



幼吾幼系列



- 產品名稱： 《怎樣糾正孩子的壞行為》
- 作者： 梁國香博士、周兆璽博士
- 價錢： \$80
- 簡介： 要糾正孩子的壞行為實非一朝一夕的事。原來一些行為習慣早在初生嬰兒時期已開始建立，而父母或育嬰者在有意與無意之間對嬰兒所作的反應，都會構成這些行為的重要因素。嬰幼兒階段是奠定孩子日後行為模式的關鍵時刻。書中引用了多位外國心理學家對嬰幼兒至兒童階段的身心發展的理論，讓父母明白培育子女的方法應順着他們各階段的不同特點，不可墨守成規，或揠苗助長，影響孩子日後的行為發展。



- 產品名稱： 《孩子的第一位老師》
- 作者： 江李志豪女士
- 價錢： \$80
- 簡介： 幼兒零至三、四歲是學習和吸收知識的最佳時機，錯過了這個黃金機會，兒童的學習和吸收能力便會隨着年齡增長而減慢下來。幼兒教育界近年流行一句說話：幼稚園教育晚矣。意思是說幼兒上幼稚園後才開始接受教育，就太遲了，因此幼兒在家庭的早期教育十分重要。如果母親能充當孩子的第一位老師，教導和培訓他的基本知識和能力，就會收到無可估計的效果。

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121




- 產品名稱： 《怎樣教孩子自動自覺》
作者： 林瑞芳女士
價錢： \$80
簡介： 如何令孩子自動自覺，相信是不少家長苦惱的問題。本書以專業心理學為基礎，討論各種培養內發動機的辦法和各種有助把外控動機內化的方法，既可以用在孩子身上，也可以應用在父母身上。



- 產品名稱： 《怎樣教孩子自動自覺》
作者： 林瑞芳女士
價錢： \$80
簡介： 如何令孩子自動自覺，相信是不少家長苦惱的問題。本書以專業心理學為基礎，討論各種培養內發動機的辦法和各種有助把外控動機內化的方法，既可以用在孩子身上，也可以應用在父母身上。



- 產品名稱： 《啟迪幼兒發展及學習》(VCD+小冊子)
作者： 江李志豪女士、黃重光教授、孫耀君先生
價錢： \$128
簡介： 本書主要分為「如何成為孩子的第一位老師？」、「啟動父母的心窗」、「臨床心理學分享」三部分，由三位專家講述幼兒早期教育、 ICAN 實踐心理學模式、培育幼兒的招式、兒童發展評估工具等。內附《幼兒學習及成長錦囊》小冊子和 VCD 乙張。

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培训中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121

怎樣培育青少年子女影音系列



- 產品名稱：《少年十五二十時 父母溝通有法》(2VCD+小冊子)
作者：黃重光教授
價錢：\$128
簡介：分「常見青少年心理行為問題」、「進一步了解青少年心理行為問題」和「**ICAN** 模式—培育子女掌握多元才能」三部分，分析青少年問題的同時以 **ICAN** 實踐心理學模式講述培育子女的方法。內附《處理青少年子女問題手冊》和 VCD 兩張。



- 產品名稱：《在職父母如何掌握「優質時間」與子女溝通》(VCD+小冊子)
作者：陳嘉璐醫生
價錢：\$128
簡介：陳嘉璐醫生講解在職父母應如何掌握時間與子女溝通，說明父母在優質時間應以愛為基礎，尊重孩子不同時間的感覺，並教授 18 種親子溝通方式，協助父母掌握培育子女的正確方法，令子女健康快樂地成長。內附《親子溝通方程式》小冊子和 VCD 乙張。



- 產品名稱：《培育子女突破逆境》(VCD+小冊子)
作者：陳嘉璐醫生
價錢：\$128
簡介：陳嘉璐醫生從多個角度講解培育和鼓勵子女突破逆境的各種方法和竅門，讓子女勇於面對成長路上的各種挑戰。內附《突破逆境方程式》小冊子和 VCD 乙張。



- 產品名稱：《發揮子女的多元才能》(2VCD+小冊子)
作者：黃重光教授
價錢：\$128
簡介：分「多元才能與人生的得失成敗」和「**ICAN** 模式：培育子女發揮多元才能」兩部分。黃重光教授講解培育青少年多元才能的基本原則和原因，以 **ICAN** 實踐心理學模式為基礎協助青少年發揮才能。內附《培育多元才能手冊》和 VCD 兩張。

ICAN 全方位心理服務

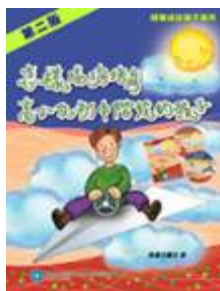
專業諮詢及兒童發展中心：
Professional Consultation & Kids Centre:
電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：
ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:
電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室
Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.
傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓
28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon
傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121

影音及電腦軟件



- 產品名稱： 《怎樣成功培育高小及初中階段的孩子》（雙光碟 + 書籍）
- 作者： 黃重光醫生
- 價錢： \$145
- 簡介： 這套影音教材分為影碟和書本兩部分。「影碟一」名為〈成功父母的要訣〉，內容包括培育孩子的正確人生目標；高小和初中學生常見的問題及深入了解孩子的性格特徵。「影碟二」〈培育孩子掌握成功人生的十個技巧〉，介紹了孩子必須掌握的十個生存技巧。這些技巧包括：正確態度對待錯誤；內省和自我認識；塑造良好的自尊心及要有適度的懷疑心等等。孩子若能把握這十個生存技巧，他們將來人生成功和快樂的機會自然倍增。

在《培育孩子獨立自主，邁向成功快樂人生》書本方面，首先會帶大家作一次深入的自我檢討和反思，例如「為人父母」的我成功嗎？我能看見孩子的將來是怎樣嗎？怎樣處理青春期孩子常見的問題等。跟着會分析孩子的轉變，然後全書的重點就是讓父母明白「賦權」孩子的重要性及掌握「賦權」的秘訣。



- 產品名稱： 《身心處方》(CD)
- 作者： 陳乾元博士
- 價錢： \$88
- 簡介： 現代生活壓力緊張，過度和持久的壓力會為我們的身體和精神帶來各種負面影響。陳乾元博士為大家介紹一道經過多年臨牀經驗和研究的「身心處方」，並運用有效的催眠法，讓你掌握鬆弛身心的技巧。每天只需練習三十分鐘，並持之以恆，你便可以於兩至三星期內掌握有效的處方，為自己舒緩壓力，消除焦慮、緊張、疲勞等情況，對促進身心健康有莫大的助益。

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培訓中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121

單行本



產品名稱：《價值為本 事業人生》

作者：袁海星博士

價錢：\$32

簡介：袁海星博士為一位資深的專業管理顧問，他擁有多項學術及專業資格。在現今競爭激烈的社會，一向以「績效為本」的管理方法是否仍然湊效？公司的價值又應建基於甚麼？在本書，袁博士會帶領大家「重尋價值」，重拾「抗逆力」，讓大家勇敢面對危機四伏、逆境叢生的環境。究竟我們要重尋的是哪些基本的價值？就讓袁博士在書中向大家娓娓道來。



產品名稱：《探索孩子的多元智能》

作者：宋琪嘉

價錢：\$50

簡介：現今社會要成功和快樂，只有知識和優異的學業成績是不足夠的，成功的父母會激發孩子運用自己的「生存本能」，發展他的「多元智能」，使他們能掌握成功人生的各種生存技巧。



產品名稱：《生命之始》

作者：鄭慧雯

價錢：\$55

簡介：本書透過孩子的成長經歷，以輕鬆的手法和讀者分享育兒心得，並提供一些幼兒成長特徵的資料，讓讀者能更了解幼兒成長的需要。作為父母應了解孩子的需要，抓緊孩子成長過程中的每一個關鍵期，便能幫助孩子邁向豐盛的人生。

ICAN 全方位心理服務

專業諮詢及兒童發展中心：

Professional Consultation & Kids Centre:

電話 Tel: (852) 2881 8192

我能高集團總部及香港培训中心：

ICAN Group Headquarter and Hong Kong Training Centre:

電話 Tel: (852) 2111 9388 / (852) 2839 8900

香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場 2 期 16 樓 1601 至 1603 室

Unit 1601 – 1603, 16/F., Two Chinachem Exchange Square, 338 King's Road, North Point, H.K.

傳真 Fax: (852) 2110 1633

香港九龍長沙灣青山道 538 號半島大廈 28 樓

28/F., Peninsula Tower, 538 Castle Peak Road, Cheung Sha Wan, Kowloon

傳真 Fax: (852) 2881 0163 / (852) 2890 3121