



心理健康與力量深化課程 Advanced Mind Wellness and Power Course



課程目標

- 深化 ICAN 實踐心理學模式的掌握與應用
- 從現在、過去、內在、將來四方面，深入「自我反思」，進一步認識自己
 - 現在：今天的人際關係，以及對今天人生的體會
 - 過去：過去對個人的影響，並敢於面對過去
 - 內在：了解個人的強項與弱項，繼而訂定目標，推動自己不斷進步
 - 將來：探索自己的人生方向，活出更成功、更進步、更快樂的人生

課程特色

每組特派已受訓的 ICAN 推動大使協助帶領，讓您能夠：

- 積極投入體驗活動及互動討論
- 深入掌握學習內容，促進學習成效
- 隨時聯絡 ICAN 推動大使，協助您解決學習上的難點

課程資料

講者：黃重光醫生太平紳士

語言：中文

對象：修畢 ICAN 心理健康與力量證書課程的學員

日期：2011年2月17日、24日，3月3日、10日（星期四）

時間：晚上7時正至10時正

地點：全人發展中心——荔枝角培訓中心

香港九龍長沙灣青山道538號半島大廈28樓

費用：港幣 \$8,500（非會員）

港幣 \$6,800（會員）

優惠

- 東亞銀行信用卡客戶可享6個月免息分期優惠。此計劃只適用於東亞銀行信用卡或聯營卡的客戶
- 中國銀行信用卡客戶可享85折優惠



學員分享

鄒麗文 Maggie Chau（文職）

報讀課程時，我是想看看它有多神奇。當我上了第一節後，家裏剛好發生了一些事情，使我非常困擾，情緒十分低落，甚至萌生自殺的念頭。是黃醫生把我從生死關頭拉回來，幸好有黃醫生，我學會了積極面對問題。現在，我看事情的方法與以前截然不同，情緒變得正面，人生有如新的一樣。

這個課程給我最大的收獲，除了改變我的人生外，更改善了我與兒子的關係，他更主動報讀了這個課程！

潘健業 Anita Poon（家庭主婦）

課程在我的生命裏起了微妙的變化。過去的我面對一些使我感到害怕的事情，「逃避」是唯一的方法，更認定自己無法越過它，這種想法一直維持了52年。今天的我成功地衝破了52年的枷鎖，敢於面對困難，更樂意踏出第一步去嘗試新的事物，好像最近我跟兩名女兒到韓國旅行，我嘗試浸冰水溫泉，我除了挑戰成功外，更成功鼓勵我的女兒一起嘗試呢！非常感謝黃醫生和全人發展中心，令我能擁有更精彩、更豐盛的人生。

荔枝角培訓中心：香港九龍長沙灣青山道538號半島大廈28樓

北角服務中心：香港北角英皇道338號華懋交易廣場2期16樓1601-1602室

尖沙咀服務中心：香港九龍尖沙咀柯士甸道83號柯士甸廣場16樓1602-1603室

報名表格

課程編號： AMWP-20110217 證書課程修畢屆別： _____

姓名(中文)： _____ (* 先生 / 女士 / 小姐) 性別： 男 女

姓名(英文)： _____ (證書名稱以身份證明文件為準)

年齡： <21 21-30 31-40 41-50 51-60 61-70 >70

婚姻狀況： 未婚 已婚 離婚 喪偶

子女數目： 沒有 有 (請註明： _____)

子女年齡： 0-3 4-6 7-9 10-12 13-16 >16

職業： 學生 在職人士 (經理及行政人員 專業人員 銷售人員 輔助專業人員

文職支援人員 服務工作 銷售人員 其他： _____)

自僱人士 家庭主婦 待業人士 退休人士

學校 / 機構名稱： _____

住址： _____

日間電話： _____ 手提電話： _____

傳真號碼： _____ 電郵地址： _____

本人願意在日後接收有關「全人發展中心」的電郵訊息。

付款方法

現金及其他： 全數支付港幣\$ _____
 現金支付港幣\$ _____，餘額港幣\$ _____ 以 * 支票 / 信用卡支付

支票： 支票抬頭「全人發展中心」，請連同報名表寄回：
 香港九龍長沙灣青山道538號半島大廈28樓

現金存入或轉帳： 存入「全人發展中心」於以下的銀行戶口，請把收據和已填妥的表格傳真至 +852 2881 0163

東亞銀行戶口編號： 521-40-14680-6

匯豐銀行戶口編號： 168-738961-001

信用卡： 親臨荔枝角培訓中心，以 Visa 或 Master 信用卡付款

● 東亞銀行信用卡客戶可享6個月免息分期優惠。此計劃只適用於東亞銀行信用卡或聯營卡的客戶

● 中國銀行信用卡客戶可享85折優惠

** 課程如有更改、取消或延期，請留意「全人發展中心」的最新公布及通知。